



*Kdo jsem ?*



- Jméno
- Jsem rodič?
- Sladuji?
- Co očekávám od dnešního dne?



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Work-Life-Balance



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

# Work-Life-Balance



Výchozí podmínky:

- 1) Programy pro sladčování práce a rodiny mají dostatečný prostor v české legislativě;
- 2) Co zákoník práce výsledně nezakazuje, je povoleno;
- 3) Programy pro sladčování práce a rodiny jsou v duchu antidiskriminačních opatření v ČR;
- 4) poptávka pro možnostech sladit obě životní role stoupá;
- 5) Zaměstnavatelé si začínají uvědomovat změny na trhu práce – např. stoupající věk;
- 6) Flexibilní režimy jsou častěji požadovány ;

*Sladčování osobního a pracovního života už není jen manažerskou teorií – na stále větším počtu pracovištích se stává realitou. Pro mě jako pro zaměstnavatele to znamená, že firmy si uvědomují, že je pro ně výhodné, když zaměstnancům poskytnou větší flexibilitu v organizaci jejich práce. A pro mě jako pro jednotlivce je to o schopnosti zorganizovat si práci tak, abych zvládl i své povinnosti a zájmy, které mám mimo svou práci. Pokud jsou systémy umožňující sladění osobního a pracovního života postaveny a představeny strukturovaným způsobem a pokud jsou dobře řízeny, vydělá na tom každá strana. Dnešní pracovní trh je velmi konkurenční. Pokud zaměstnavatelé chtějí zaujmout a udržet si zaměstnance, musí udělat něco navíc, aby byli atraktivní. A procesy nastavené na sladčování osobního a pracovního života mohou často být tou třetíčkou na dortu, jež upoutá zejména zaměstnance, kteří se snaží ziskat v životě větší vyváženost. (Peter Ellwood, Chief Executive Officer, LloydsTSB)*



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

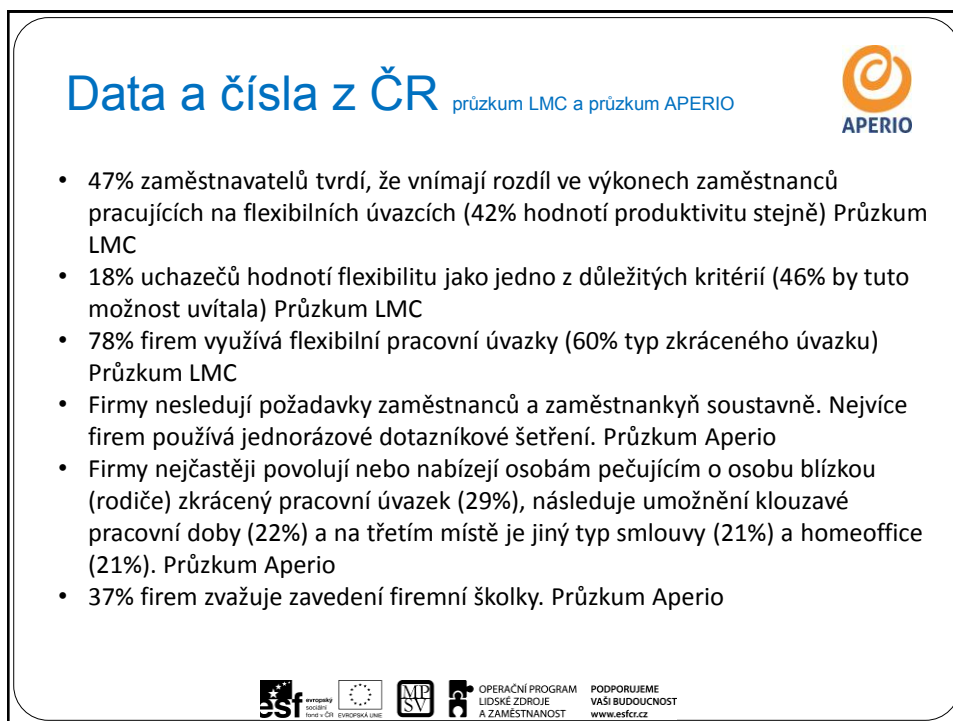
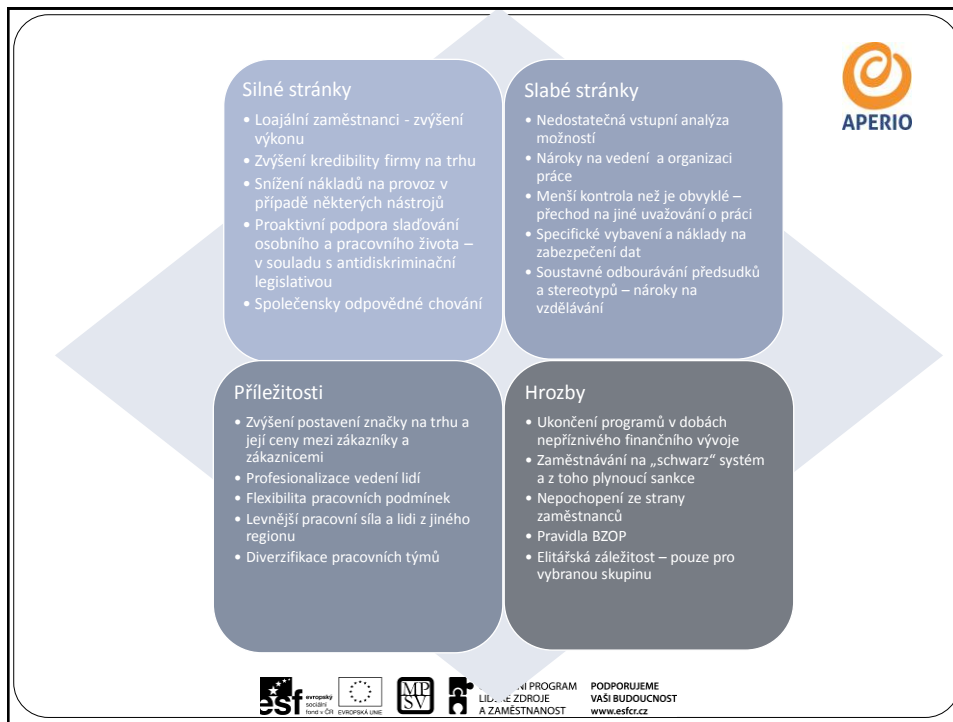
# Work-Life-Balance

## Programy sladčování pouze pro rodiče?



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



## Co tím získám?



- nižší nemocnost
- nižší fluktuace
- dobré jméno značky – snížení nákladů na nábor nových lidí
- ošetření problémů s návratem rodičů zpět do organizace
- diverzitní týmy – větší potenciál kreativity
- úspory v oblasti benefitů – jejich vhodnější nastavení
- potenciál v získání nových zákazníků



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST  
PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz

### 1 – ČÁSTEČNÝ PRACOVNÍ ÚVAZEK

### 2 – SDÍLENÍ PRÁCE

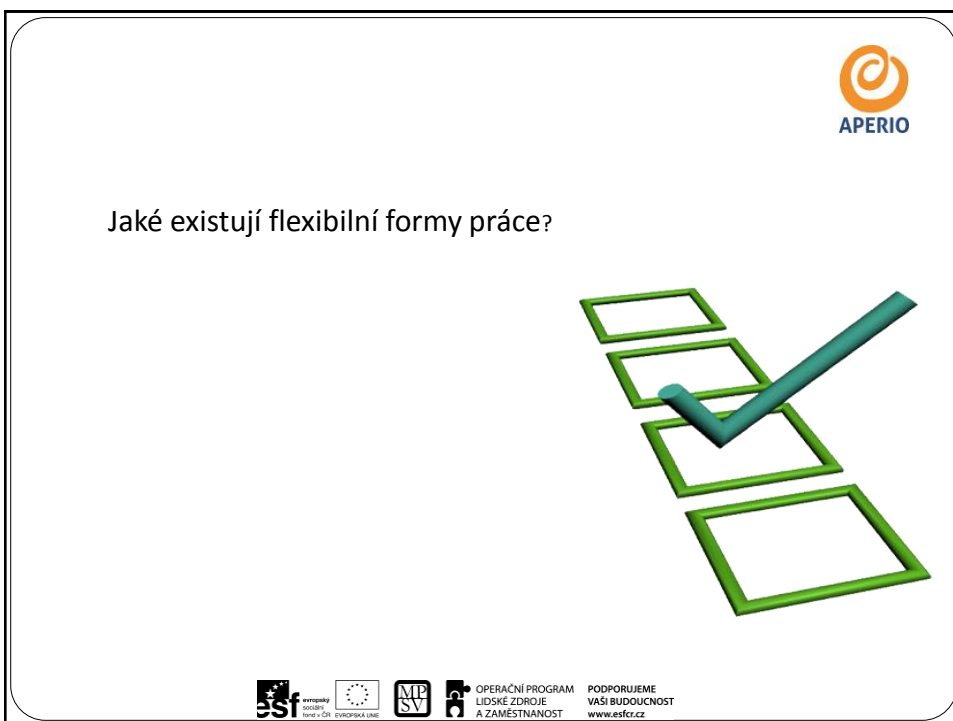
### 3 – PŘERUŠENÍ PRÁCE



	ZAMĚSTNANCI	ZAMĚSTNAVATELÉ
VÝHODY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umožňuje lépe sladit práci s osobním životem (např. studiem, péčí o rodinu atp.) - 1,2,3</li> <li>- poskytujete více volného času - 1,2,3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nižší personální náklady - 1,2,3</li> <li>- při zvýšené nemocnosti může napomoci k snadnějším náhradám na pracovních směnách - 1,2</li> </ul>
NEVÝHODY	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nižší mzda - 1,2,3</li> <li>- po určité období žádná mzda - 3</li> <li>- vyloučení z programů vzdělávání, rozvoje, zaměstnaneckých výhod atd. (určených pouze zaměstnancům na plný pracovní úvazek) - 1,2,3</li> <li>- ztráta pracovních dovedností a vypracované rutiny - 3</li> <li>- snížení možností na kariérový i mzdový růst - 1,2,3</li> <li>- pocit izolovanosti, nedostatečné informovanosti - 1,2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nižší loajalita a stabilita zaměstnanců - zejména 1, event. 2,3</li> <li>- vyšší počet zaměstnanců - zejména 2, event. 1, 3</li> <li>- možné vyšší mzdové náklady (s ohledem na firemní benefity) - zejména 2, event. 1</li> <li>- komplikace organizačního charakteru - 1,2,3</li> <li>- dočasná ztráta kvalifikovaného zaměstnance, nutnost náhrady, zapracování - 3</li> </ul>




OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST  
PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
www.esfcr.cz



Práce v pracovních skupinách

Sdílení práce (ang. job-share)



Různé rozvržení pracovní doby (ang. staggered hours)


Zhuštěný pracovní týden (ang. compressed work-weeks)






Práce na částečný úvazek (ang. part-time work)

Klouzavá pracovní doba (ang. flexitime)

Pracovní doba přizpůsobená školnímu roku (ang. term-time working)

Vědecké volno (ang. sabbatical)




OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)





Práce v pracovních skupinách



- Projektové řízení
- Odpovědnost týmu
- Flexibilita doby
- Možnost home office
- Možnost virtuálních týmů
- Různá vytíženost v čase
- Potenciál pro inovace

- Využívají převážně velké firmy, kde řeší zakázky typu auditních firem nebo IT firem

- Tým není součástí každodenního života ve firmě
- Musí být nastavena kontrola výkonu
- Musí být nastavena frekvence pravidelných setkání týmů
- Nestabilita týmů

OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Sdílení práce (ang. job-share)



- Funguje jako motivace pro mnoho lidí
- Pomáhá udržet různorodost na pracovišti.
- Zvyšuje morálku a produktivitu.
- Využívají banky
- Nároky na organizaci práci a sdílení informací
- Nároky na přenesení zodpovědnosti
- Nároky na vytipování osob schopných pracovat v tomto režimu

Různé rozvržení pracovní doby (ang. staggered hours)

Zhuštěný pracovní týden (ang. compressed work-weeks)



Klouzavá pracovní doba (ang. flexitime)

Pracovní doba přizpůsobená školnímu roku (ang. term-time working)

- Flexibilita
- Pravidelnost
- Nejčastěji využívány ve firmách
- Žádné náklady spojené s realizací tohoto typu úvazku
- Využívají menší firmy v oblasti služeb
- Dodržování pravidelného harmonogramu





### Práce na částečný úvazek (ang. part-time work)

- Flexibilita
- Pravidelnost
- DPP, DPČ
- Dá se využít při částečném výpadku výroby
- Využíváno plošně, firmami není tento typ oblíbený
- Vyšší náklady
- Potřeba více lidí v týmu
- Většina lidí odpracuje více hodin, které nedostane zapláceno
- Často problém zvětšení úvazku



Technologické řešení

Projektové řízení



Management pracovní doby

Osvícené vedení

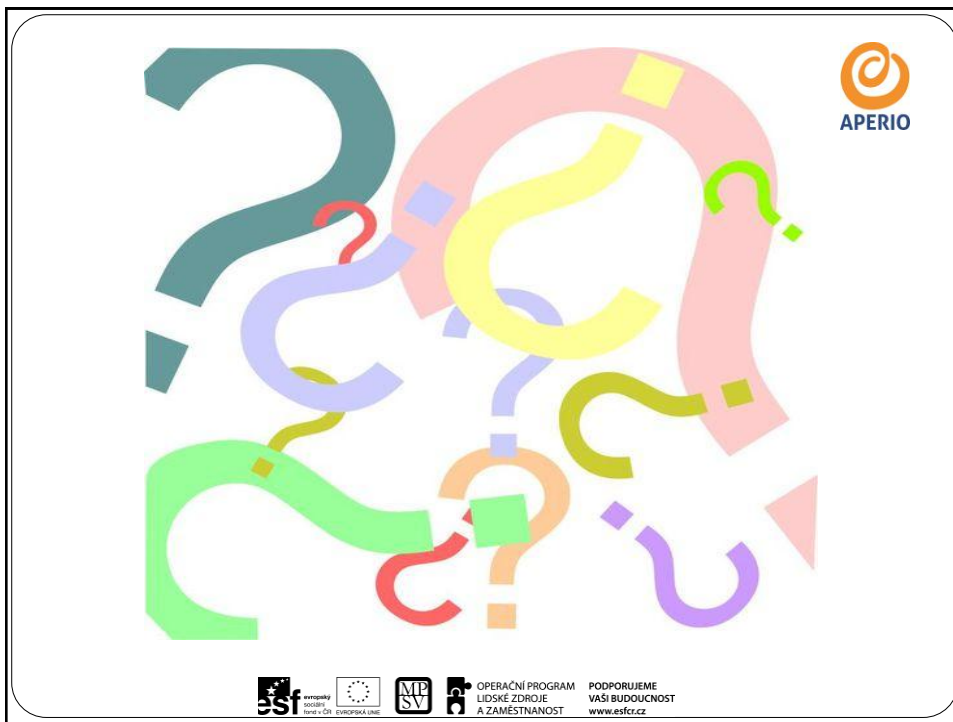
Reporting, monitoring výkonu, kontrola

Znalost lidí

Pravidelné hodnocení

Pravidelné schůzky




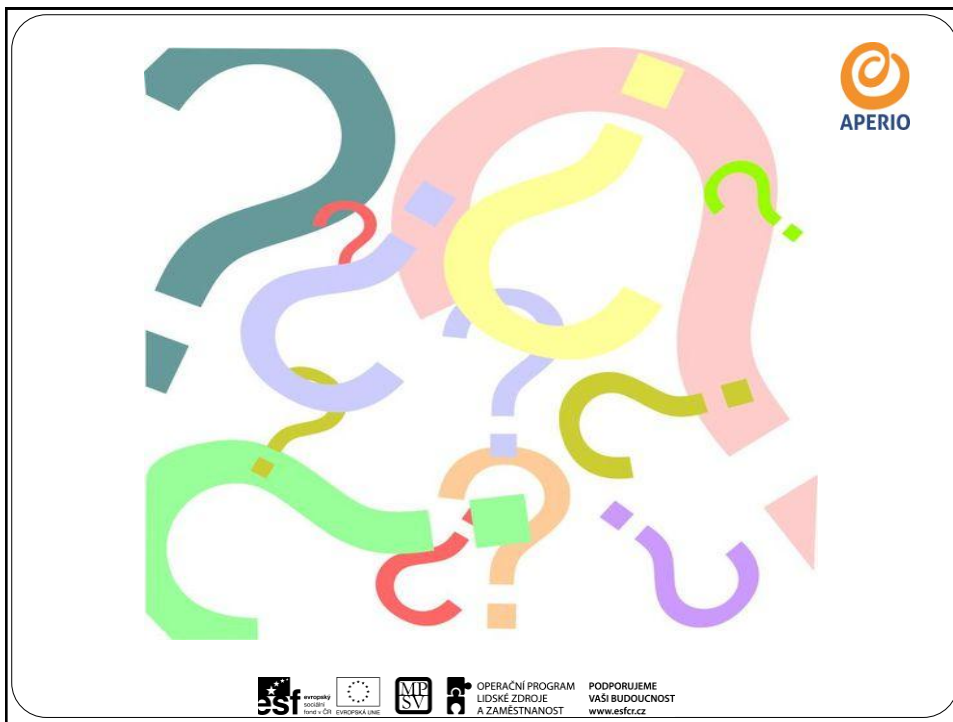


## Jak vyjednat flexibilní režim



- Podpora týmu
- Akceptace i „nepříjemných“ pravidel kontroly
- Vlastní návrh řešení – typ, čas, kontrola, způsob práce
  - Převzetí odpovědnosti
  - Dělbá rolí
  - Zastupitelnost
  - Garance dostupnosti



## Příklady z ČR



- **Kosyka s.r.o.** (firma oceněná v soutěži o „Podnik podporující rodinu“, 2007 – rodiče, kteří se starají o školní a předškolní děti mají možnost přicházet do práce o hodinu později, firma operativně zajišťuje možnost práce z domova např. při onemocnění dítěte).
- **V HVB Bank** - možnost flexibilní pracovní doby. Tedy část pevnou (od 9 do 15 hodin), kdy je každý zaměstnanec povinen být na pracovišti, a část flexibilní (od 6 do 9 hodin a od 15 do 20 hodin), kterou si zaměstnanec volí sám. Zavedení možnosti práce z domova, tzv. home office
- **Česká spořitelna** flexibilní formy práce, volno pro otce (5 dní placeného volna po narození dítěte či adopci), příspěvek na hlídání.
- **MPH Medical Devices s.r.o** Možnost pracovat v jednosměnném provozu, s libovolným nástupem do zaměstnání, s možností zkrácené pracovní doby.
- **Komerční banka** zkrácený pracovní úvazek, flexibilní režimy, práce z domova (Home office/ homeworking), zvažují otevření firemní školky.
- **Skupina RWE** zkrácený pracovní úvazek, flexibilní režimy.
- **DM drogerie markt s.r.o.** - zkrácený pracovní úvazek.
- **IBM ČR** - zkrácený pracovní úvazek, flexibilní režimy, práce z domova (Home office/ homeworking)

## Příklady ze zahraničí



- **Posten** organizace s největším počtem zaměstnaných ve Švédsku (30 000 lidí) - *"Naše legislativa nedovoluje žádnému zaměstnavateli diskriminovat zaměstnané během rodičovské dovolené nebo po návratu do práce. ... Tento zákon byl přijat právě proto, že v minulosti se na rodiče zapomínalo nebo byli dokonce nějak 'potrestáni' za to, že zůstali doma s dětmi.*„ Kvóty, otcovská dovolená, flexibilní režimy
- **Financial Supervisory Authority** flexibilní pracovní režimy, částečné úvazky *"Chceme vám umožnit, abyste viděli vaše děti vyrůstat. Neočekáváme, že budete pracovat 60 hodin týdně.*„
- **Sveriges Riksbank** flexibilní pracovní režimy, částečné úvazky, práce z domova, firemní školka

Atd...



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



## Děkuji za pozornost 😊

Jmenuji se Petra Kubálková a jsem

- Lektorka
- Genderová auditorka
- [petra.kubalkova@aperio.cz](mailto:petra.kubalkova@aperio.cz)
- [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)